FMWING
TIMETABLE
2022.4～

〒080-0802
帯広市東２条南 11 丁目 1
TEL：(0155)25-5770
FAX：(0155)24-6699
mail:fm761@fmwing.com
WEB：https://www.fmwing.com

May the world be peaceful!

GALLERY・SAKAN
ミントカフェ
帯広市大通南6丁目14-1
営業時間：11：00～19：30
TEL:0155-67-4039
定休日：月曜日・火曜日

Lサイズショップ
ラルジュはせがわ
帯広市大通南９丁目17番地
☎0155-23-4322
月~土 9時30分~18時30分
日・祝 10時~17時
年中無休
駐車場有
(店舗北側 タイムズ24の駐車券をご用意しています)

アートカフェ
FLOW MoTIoN

帯広市西5条南13丁目11
0155-21-5506
AM11:00~PM7:00
火曜日休み

パーソナル運動指導・背骨矯正・腰痛解決講座
まずはご相談下さい！
小林健康塾
帯広市東14条南4丁目
090-8900-4734

開運引き寄せ研究所
鮮明に願えば、
必ず叶う！
開運引き寄せ研究所
星野砂里

ガラスのことならおまかせください！
ガチャン！といったらすぐ【キリヤ】
有限会社キリヤガラス店
帯広市西６条北１丁目 12-2
0155-24-3246

しなぴーの Happy十勝ニュース

第１・３月曜
11時00分～11時30分
（本放送の翌週は再放送）

品田裕子

十勝の皆さんに知ってもらいたいお店、人物、イベント情報をお届けします♪司会業でもおなじみ（？）のしなぴーが、『○○○の部屋』のようにゲストさんからお聴きします♪

ホッシーナの健康ほっし～な

第１・３火曜
11時00分～11時30分
（本放送の翌週は再放送）

ホシナサオリ

暦の上での二十四節気をお伝えしながら、十勝の四季の移ろいや季節に起こりやすい心身の不調とその養生法など、お役に立てる情報をホッシーナがお届けします！

外崎馨のかおるアリーナとかち

第１・３水曜
11時00分～11時30分
（本放送の翌週は再放送）

外崎馨

スポーツプログラマー & 生活習慣病予防アドバイザー馨が、身体を動かすって楽しい！をモットーに、地域のアスリートを応援しながら十勝の魅力や元気をお届けします。

フェリーチェ TOWN

第１・３月曜
14時00分～14時50分
（本放送の翌週は再放送）

星野砂里、あんり

毎回、十勝に関わる経営者の方をお招きし、深イイ話をしていただきます。映画のコーナーもあり！皆様からのメッセージ、お待ちしています♪

さとうゆうの Music for U!! ～Allemande～

第１・３水曜
14時00分～14時50分
（本放送の翌週は再放送）

左藤優

十勝在住の演奏家、マリンバ奏者の左藤優（さとうゆう）が他愛もないトークと心に残るミュージックをお届けします。あなたの音楽にまつわるエピソード・曲のリクエストもお待ちしております。

金曜ポコペン内コーナー「ぶっ飛び！相馬塾のアゲアゲ↑↑パークゴルフ」

第４金曜
11時15分～11時30分

相馬塾（塾長・よっぺ・はるち・のんち）、佐々木源市、田中沙季

パークゴルフを愛する若者YouTuber「相馬塾」による、パークゴルフ発信コーナー！ラジオの後は、Let'sパークゴルフ♪

DAY TRAX

毎週月曜～木曜
12時00分～14時00分

石井省吾（月曜）、門馬ひかり（火曜～木曜）

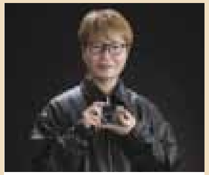
日替わり市民パーソナリティと一緒に、ゆったりまったりとした午後のひと時をお届けします♪

Saturday Relax Trax 内コーナー「テライ不動産開発プレゼンツ 土曜家いえ~い！」

第１土曜
11時00分～11時15分

寺井道昭、門馬ひかり

「いろはかるた」からことわざをピックアップし、住宅や物件など不動産に関連した視点から紹介します。雑談も大歓迎！！



EVENING TRAX

毎週月曜～金曜
17時30分～19時00分

出田直正

いずっしー＆曜日別のアシスタントでお送りする1時間半！あなたの夕方～夜を盛り上げます！

FM WING 公式 SNS を Check

その日の番組紹介や WING 日々のつぶやきを UP!「＃番組名」での投稿もお待ちしてます！

金曜ポコペン You Tube チャンネル！ラジオとの連動動画に生配信もやってます！

イベントのお知らせや十勝のオススメ情報を掲載！

えりな＆ぬまっちの3時だよ！全員集合！

毎週水曜
15時00分～15時30分

加藤恵理奈、沼口奈美子

音楽・福祉・観光・グルメをテーマに、三味線・民謡の加藤恵理奈 & 元気と笑いの配達人ぬまっちの仲良しコンビが送る地域密着型の明るく楽しい番組です♪

つりったー清一の家電★デジタルオタク話

第１・３月曜
17時00分～17時30分
（本放送の翌週は再放送）

釣田清一

家電やパソコンにスマホ、デジタル家電が溢れる今日この頃。そんなよく見かけるけど使い方や意味がわからないデジタルアイテムを、解りやすくご紹介します。

Life in Tokachi

第１・３木曜
17時00分～17時30分
（本放送の翌週は再放送）

八所かおり

十勝の魅力を再発見！リスナーさんからの情報を基に、19市町村それぞれの short trip をつくり、実際に旅してリポートします！次の休日は、あなたも Take a short trip in Tokachi!

おび ZOO にズームイン

第３土曜
12時00分～13時00分

帯広畜産大学 動物園ボランティアサークル ZooFul

畜大生によるおびひろ動物園ボランティアグループ「ZooFul」がお送りするモフモフ（!?）な１時間。動物園の旬なニュースや取材した話題を紹介します。動物に関するメール、ぜひお待ちしています！

ANISON POWER LINE

ANISON POWER LINE

第４土曜
12時00分～13時00分

地元で活躍中のアニソンDJ達

毎月第４土曜日はアニパワがある日！mix でかかった曲は公式 Twitter にてご紹介、「# アニパワ」で検索してね！

ぬま'sサウンドアクト
音と演劇
楽しいの先へ
舞台音響
音楽・web
https://dcthp.com

やぶ田ファーム
癌が消えた
自然は偉大です

Holly's ホーリーズ
コーヒーとお食事の店
ホーリーズ
帯広市西 16 条南35丁目 2–10
tel.0155
66-9399
AM11:00～
PM10:00
火曜日休み

新色のご紹介！
(不織布入れて使える)

ToshiPtakaP
ここでしか買えない
岡書イーストモール店にて
販売中♪
TEL･FAX
0155-67-1226

晩ごはんの店
ドマーニ食堂
ご飯をモリモリ食べて
明日も元気に
営業時間
昼の部→11：30～14：00
夜の部→18：00～22：00
（ラストオーダー各30分前）
定休日：日曜、月曜、祝日
帯広市西15条南17丁目2番地
0155-22-2501

FP佐久間事務所
中札内村大通南４丁目48
☎090-7659-2681
保険の見直しや
ライフプランなど
ご相談下さい。
佐久間 正
第2水曜日 18:30～出演中！

ListenRadio

いつも▶そばに▶もしも▶そこに▶ラジオ▶WING▶76.1▶MHz 大きな災害が発生した時にはあなたの命を守る情報を放送します。

FM WING 76.1MHz TIME TABLE

mail：fm761@fmwing.com
FAX：(0155)24-6699
WEB：https://www.fmwing.com

	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday	
5	FRESH SOUNDS							5
6								6
7	Wondering MusiC!(再)	ファイティン!シネマステーション(再) 色んな音楽(再) or 道東ビートルズ(再)	サウンドミュージアム(再)	Jazzを感じる実行委員会(再)	Don't Trust Over40 ～午後7時のWILD BOY～(再)	Radio JUKE BOX(再)	第3週FMピパウシ 二風谷発、アイヌ語放送	7
8	**FIRST TRAX** (月～木)田中沙季・(金)石井省吾 8:20～塗装のススメ!(第1)	8:20～ぴかぴかデンタルクリニック(第2・第4)		8:20～理学療法士が伝えたい 知ると得する腰痛予防	8:20～マコトに勝手ながら	豆作の「のったり俳句ひねもーす」	DANCE FREAK SHOW(再)	8
9	9:00～WING NEWS(月～金) 9:10～ミントおじさんの朝からそれかい 9:30～おびひろ広報メモ 9:40～とかちめぐり(月～金)	9:15～週刊プラスワン 9:30～おしえてください	9:15～まいぷれ聞いてって!(隔週) 9:30～おびひろ広報メモ	9:30～防災ガイド	9:15～はな金なんでもランキング 9:30～おびひろ広報メモ	**Saturday Relax Trax** 髙坂光尚・門馬ひかり ●9時台 ・9:10～エンタメニュース ・9:20～今週のドラマ ・9:50～フクハラ今週のお買い得 ●10時台 ・10:00～タカサカさんも考えさせられるコラム ・10:15～アートの時間 ●11時台 ・11:00～テライ不動産開発プレゼンツ 土曜 家いえーい!(第1) いいひのらじお(第3)	オマチマンとツマチマンのオマツマサンデー!	9
10	10:00～ミュージックアート 10:40～給食だより	10:00～音楽ゾーン 10:40～給食だより	10:00～ループザ十勝 10:40～給食だより	10:00～ゆうすけの釣りにまつわるエトセトラ 10:40～給食だより	**金曜ポコペン!** 佐々木源市・田中沙季 ●10時台 ・10:15～十勝バスコーナー(第1) 上士幌だより(第2) ・10:45～うさたんcaféインフォメーション ●11時台 ・11:00～石井キュンのおじゃましまキュン ・11:15～銀さん源さんの「これから峠」(第1) あきら1000%!(第2) ・11:30～突撃!ますやパン ●12時台(街頭放送もしています) ・12:20～Let's!献血(第1) 噂の十勝マガジン!(第2) ・12:40～まち放送局インフォメーション ・12:50～ますや食べよう! ●13時台 ・13:00～岡書～午後のひととき～ ・13:25～北海道和種馬を知ろう(第1) 十勝おもしりミュージアム(第2) ・13:40～エコパへGO!(第1) はるにれトーク(第2) ●14時台 ・14:00～中継歌姫(第1) ・14:20～ポコペン川柳合戦		**金曜ポコペン!**(再) 佐々木源市・田中沙季 ●10時台 ・10:30～源さん今日の一曲 ・10:40～給食だより ●11時台 ・11:15～あいうえお的リサイクル生活(第3) ぶっ飛び! 相馬塾のアゲアゲ↑↑パークゴルフ(第4) ・11:30～突撃!ますやパン ●12時台 ・12:00～ポコペン迷作劇場 ・12:20～はがちゃんの SDGs半端ないって!(第3) 噂の十勝マガジン!(第4) ・12:40～まち放送局インフィメーション ・12:45～よいこはマネしなさい(隔週) ●13時台 ・13:00～岡書～午後のひととき～ ・13:20～イベント掲示板 ・13:25～オビビ サテライトトーク(第3) 十勝建築ロマン紀行(第4) ・13:40～ぷれいおん・とかち(第4) ●14時台 ・14:00～いずっしーの十勝ラブリー(第2～第5) ・14:20～ポコペン川柳合戦	10
11	しなぴーのHappy十勝ニュース FM WING MUSIC LINE	ホッシーナの健康ほっし～な	外崎馨のかおるアリーナとかち					11
12	**DAY TRAX** (月)石井省吾・(火～木)門馬ひかり 12:20～聞いてくれたらウレシイナ～(月～木) **月曜レギュラー** yazz(第1) 六郎田瞳(第2) 珠美ママ(第3) DJ.Boco(第4)	**火曜レギュラー** とん娘社長さおり(第1) 林かなこ(第2) 村中孝幸(第3) 長谷川克夫(第4)	**水曜レギュラー** うりずん(第1) 寅ちゃん(第2) 金田勝則(第3) 國安廣美(第4)	12:45～かが屋インフォメーション **木曜レギュラー** 加藤誠一(第1) 中岡千香子(第2) みっち(第3) 大場康弘(第4)		第1週 畜大me＋you会議 第2週 ウイング学園放送部 第3週 おびZOOにズームイン 第4週 ANISON POWER LINE 第5週 MUSIC LINE		12
13	13:30～ハピバ!!アーティスト(月～木)	13:00～いずっしーの注目☆Tuesday	13:00～もしもし、せいちゃん(第1)	13:00～ものまねせんちゃん(第2・4)		**土曜午後の茶飲みともこ** 五十嵐ともこ・出田直正 ●13時台 ・13:06～茶茶っとインフォメーション ・13:20～つがやす歯科インフォメーション ・13:30～歌うアイヌ語講座(第1) 生活の知恵(第2) 獣医学博士 石川ひろし先生のラジオでどうぶつ百科(第3) 年寄り耳よりいい話(第4) ●14時台 ・14:00～つがやす歯科医院プレゼンツ つなぐ時間(第1) キッズステーション(第2・第4) ・14:24～街の演奏家さんいらっしゃい		13
14	フェリーチェTOWN	MUSIC LINE	さとうゆうのMusic for U!! ～Allemande～ MUSIC LINE	MUSIC LINE 第2週 スポカルラジオ!				14
15	MUSIC LINE Mondayマルシェ 第1週：やぶ田秀行・清ねぇ 第2週：１週目の再放送 第3週：りりちゃん・ホワイト 第4週：３週目の再放送	Fun Music Dreams!	えりな＆ぬまっちの3時だよ!全員集合! バニーのそれでもいいんじゃな～い	マリーンの音楽大好き! りんご先生の元気にな～れ!	十勝応援!トカチェキRadio 道新 WEEKLY NEWS CLIP	オマチマンとツマチマンのオマツマサンデー!(再)	ラジオでカラオケ ラジカラ選手権(再) けんじとひかりの演歌一筋(再)	15
16	ケアフルエブリデイ		KanaeのHummingbird	何ン田研二のなんだかんだ行っても北海DO～	万里慧の十勝っ子3年生	MUSIC LINE	やぶ田秀行の麦わら帽子(再) or simple life tokachi(再)	16
17	つりったー一清一の家電★デジタルオタク話 **EVENING TRAX** (月～金)出田直正	ラジオでカラオケ ラジカラ選手権	Radio JUKE BOX	Life in Tokachi	けんじとひかりの演歌一筋	トカチッタ・アーダコーダ 第1土曜日に生放送!	ダーイケのいきものだらけ!(再) まっちゃん・りりちゃんのあらまーラジオ!(再)	17
18	**月曜アシスタント：Kanae** 17:40～夕暮れ結さんぽ(第1) まるっといかすハウス(第2) あやしい森(第3) 発酵キッチンへようこそ(第4) 18:10～マンデーナイトキャップ(第1・第3) NEW KONNO STYLE(第2・第4) 18:30～Kanaeの もうちょっときいてよ	**火曜アシスタント：ヒーロー** 17:40～下川さんの今夜のおかずボーノボーノ 18:00～ひかりの夢は夜ひらく	**水曜アシスタント：竹下さとみ** 17:40～中継どうでしょう 18:00～パパ、ガッツだぜ! 18:30～生活安全課防災寸劇(第1) 教えて佐久間さん(第2) 潤ちゃんのこれがいいのだ(第3) 笹渕さんに聞いてみよう(第4)	**木曜アシスタント：ルーシー(第1・3) Mokkun(第2・4)** 17:40～ばんえい競馬トークでGO 18:00～木曜NIGHT FEVER! 18:30～ルーシーのスパルタ恋愛英語 Mokkun♪インフォメーション	**金曜アシスタント：富永浩至** 17:40～百年記念ホールへようこそ(第1) お酒でほのぼの日和(第3) 18:30～うちのたまちゃん(第1) ひでじぃのほんの一言(第2) としぴーは何しに十勝へ(第4)	何ン田研二のなんだかんだ行っても北海DO～(再)	食KING食QUEEN十勝(再)	18
19	Wondering MusiC!	松永やすしでございます! or うのっちのイッツ和スモール輪ールド	サウンドミュージアム	Jazzを感じる実行委員会	Don't Trust Over40 ～午後7時のWILD BOY～ E-MAIL ✉ wildboy@fmwing.com	DANCE FREAK SHOW	松永やすしでございます!(再) or うのっちのイッツ和スモール輪ールド(再)	19
20	食KING食QUEEN十勝	おしゃべりアザラシ	やぶ田秀行の麦わら帽子 or simple life tokachi	ファイティン!シネマステーション 第1・2週色んな音楽 第3・4・5週道東ビートルズ	ダーイケのいきものだらけ! まっちゃん・りりちゃんのあらまーラジオ!	豆作の「のったり俳句ひねもーす」(再)	おしゃべりアザラシ(再)	20
21 ↓ 4	9:00～17:00の放送を当日の21:00～翌日5:00まで再放送						Fun Music Dreams!(再) 22:45～ CLACK BEAT	21 ↓ 4

※事故・火災などは、FM WING事務所 （0155-25-5770） までご連絡ください。災害発生、およびその恐れがある場合は番組内容を変更してお送りします。
※朝のFRESH SOUNDS、日曜夜のCLACK BEATについてはインターネット放送を行っていません。ご了承下さい。
※メッセージを送る際は、代表アドレス**fm761@fmwing.com**に番組名を書き添えてお寄せ下さい。また、全番組へのメッセージは、ホームページのメッセージフォームからも送ることができます。
※注意報・警報発表などの気象情報・交通機関の運行の乱れ、交通事故などによる道路渋滞や交通規制等は、情報が入りしだい随時お伝えします。

誰でも簡単に指で描ける癒しのアート
パステルアート教室
りりほ
帯広市西19条南３丁目
お問合せ
090-6262-6411
（代表 飯田）

農家の皆様を
トータルサポート
正社員募集
哺育センター 酪農ヘルパー
コントラクター
TMRセンター
株式会社しんじゅ
TEL・FAX：01558-8-3399（代表）

ディスポーザで
環境改善
CO₂削減
あなたの
キッチンから
国連が定めた持続可能な開発目標（SDGs活動）
SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
使うだけでSDGs
みなさんに伝えたい
ゴミの量を減らすことが
地球への（ひと）やさしさなんだ！
詳しくはHPで
あったかホーミング
帯広市西1条南3丁目16-1
TEL0155-29-3555
生ゴミで資源を創り、日本から生ゴミを無くしていく。未来を創る挑戦をしています。

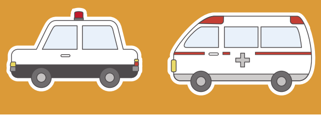
道東唯一のうさぎ専門カフェ！
うさたんCafe
帯広市西13条南17丁目1番地35
土日祝日11：00～17：00
(LO16:30)
触れ合いルームは予約制
0155-67-6316(みやざわ事務所)

Flash
ハウスクリーニングのフラッシュ
● 十勝管内出張費無料 ●
音更町雄飛が丘南区２番地14
TEL 0155-29-8136

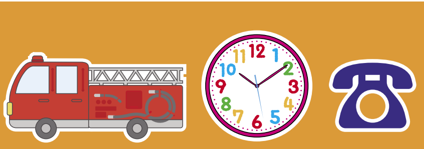
♬ Fun Music Dreams！
メッセージリクエスト！待ってるよ～♬ byまみ蔵
中村ミュージックスクール
講師 中村 麻美子
帯広市西20条南5丁目38-8 電話090-1642-2323

会員募集中
帯広市にお住いの６０歳以上の方!!
公益社団法人
帯広市シルバー人材センター
0155-38-2001 連絡はこちら

不動産を通じて
生涯のお付き合い
株式会社テライ不動産開発
帯広市西１条南２５丁目２番地
TEL：0155-20-1700
Email：terai@e-tokachi.net
第１土曜日 11 時～「土曜家いえ～い！」放送中♪
気軽にお問合せください♪



いざ！という時の電話番号



119	火事・救助・救急車
110	警察への事件・事故の急報
118	海上の事件・事故の急報
189	児童相談所虐待対応ダイヤル
188	消費者ホットライン
171	災害用伝言ダイヤル
117	時報
177	天気予報
113	電話の故障
104	番号案内
115	電報のお申込み

25-0110	帯広警察署
24-4111	帯広市役所
42-2111	音更町役場
54-2111	幕別町役場
62-9721	芽室町役場
26-9005	十勝総合振興局
26-1099	帯広市急病テレホンセンター
38-3700	帯広市休日夜間急病センター
25-2172	十勝歯科医師会歯科保健センター
0120-20-8699	北海道救急医療情報案内センター
011-221-8699	（携帯・PHS からは）

相続・遺産分割その他民事一般
まこと法律事務所
弁護士 佐々木 誠
釧路弁護士会 所属
帯広市東4条南5丁目20番地2
TEL.0155-23-6616

札幌にお越しの際は「ちょい寝」！
カプセルスタイル
ちょい寝ホテル 札幌手稲
CHOINE HOTEL SAPPORO TEINE
お昼寝も 宿泊も
札幌市手稲区富丘3条7丁目 手稲IC至近 国道5号沿い
☎011-688-8707

仏壇・仏具・神具専門
有限会社 丸屋仏壇店
帯広市東３条南５丁目19番地
電 話 (0155) 23-4644

ダンスファッション
千舞
Chimai
帯広市西4条
南24丁目19-2
TEL 0155-25-6774
営業時間 10:30〜18:00
水曜定休
オンラインショップはこちらから
好評→ノーソーイングトップ

たしかな技術で夢のかたちに
十勝建設産業
建替・増改築・営繕・塗装工事
幕別町字千住513-3 TEL 0155-56-7784

ビーフラットメジャーセブン
B♭M7
JAZZ SPOT
帯広市西1条南10丁目2 マスヤビル地下
TEL：0155-26-5540