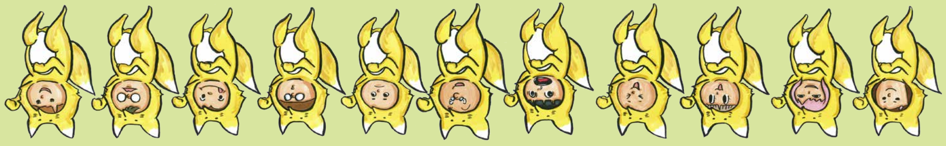
いざ！という時の電話番号

119	火事・救助・救急車	25-0110	帯広警察署
110	警察への事件・事故の急報	24-4111	帯広市役所
118	海上の事件・事故の急報	42-2111	音更町役場
189	児童相談所虐待対応ダイヤル	54-2111	幕別町役場
188	消費者ホットライン	62-9721	芽室町役場
171	災害用伝言ダイヤル	26-9005	十勝総合振興局
117	時報	26-1099	帯広市急病テレホンセンター
177	天気予報	38-3700	帯広市休日夜間急病センター
113	電話の故障	25-2172	十勝歯科医師会歯科保健センター
104	番号案内	0120-20-8699	北海道救急医療情報案内センター
115	電報のお申込み	011-221-8699	（携帯・PHS からは）



素材にこだわる十勝産！
たいやき工房
本　店　帯広市東３条南８丁目１
広小路店　帯広市西１条南８丁目広小路内
帯広西店　帯広市西21条南２丁目13-5

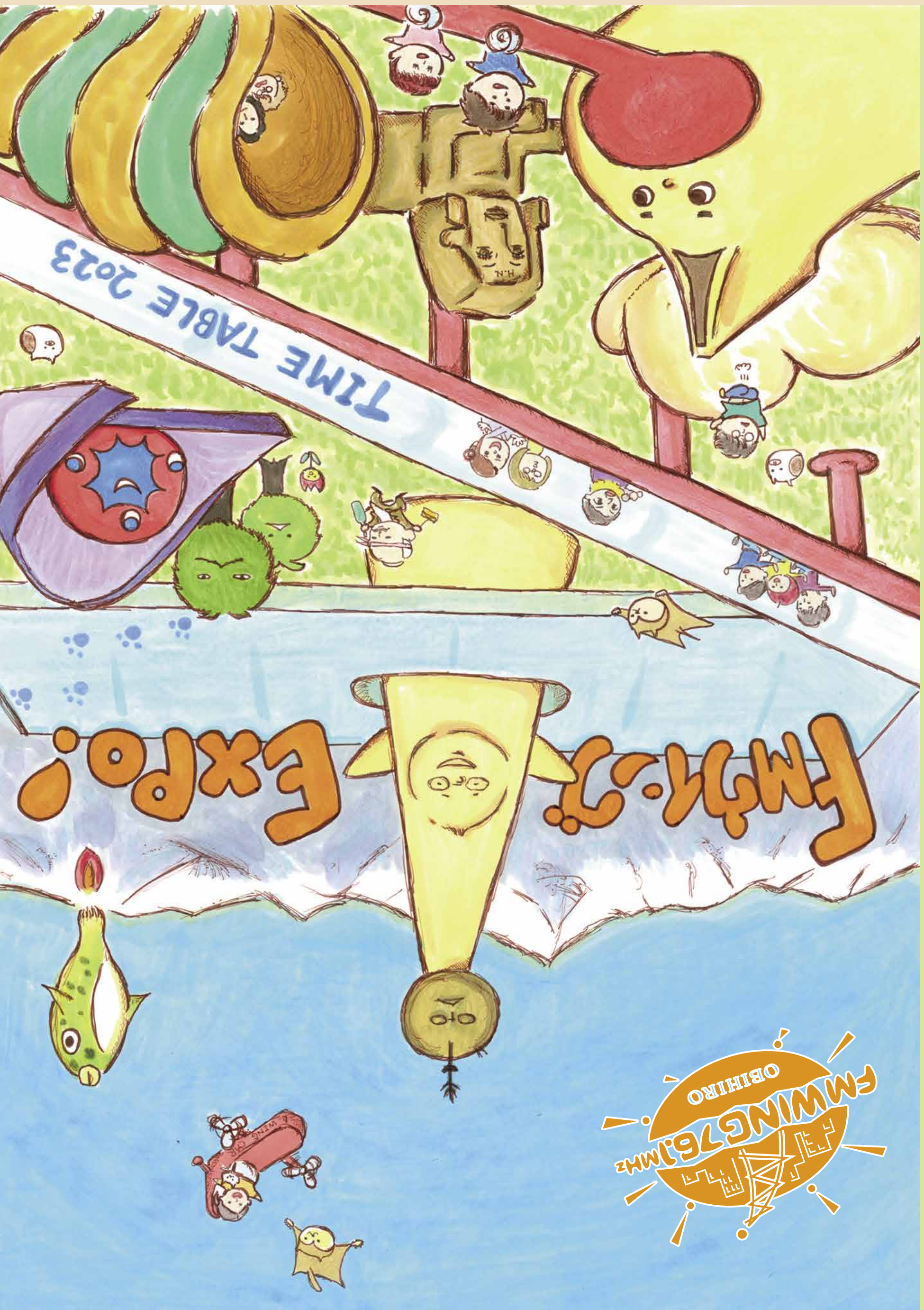
PIZZERIA BAR
Mamma Pizza Caffè
帯広市西1条南10丁目2
18～23時　毎週日・月曜定休
0155-23-4523
テイクアウトもOK!

ダンスファッション
千舞 Chimai
帯広市西4条南24丁目19-2
TEL 0155−25−6774
営業時間 10：30～18：00
水曜定休
オンラインショップはこちらから
好評→ノーソーイングトップ

相続・遺産分割その他民事一般
まこと法律事務所
弁護士 佐々木　誠
釧路弁護士会 所属
帯広市東4条南5丁目20番地2
TEL.0155-23-6616

ビーフラット メジャーセブン
JAZZ SPOT
帯広市西1条南10丁目2 マスヤビル地下
TEL：0155-26-5540

◆帯広市東１条南３丁目 4-1 田中ビル３階
◆TEL 090-6999-5345
◆営業時間 10:00 ～ 20:00（完全予約制・不定休）
小春日和
陽だまりのようなあたたかさで心をサポートします



FMウイングEXPO!

TIME TABLE 2023

アートカフェ
FLOW MOTION
帯広市西5条南13丁目11
0155-21-5506
AM11:00～PM7:00 火曜日休み

Jazz を感じる実行委員会

木曜日
19時00分～20時00分

佐々木源市

JAZZバーのマスター・ベーシストの佐々木源市がチョイスした、ジャズやライブ録音を紹介。ぜひ、音楽に逢いにきてください。リクエストもお待ちしています。

万里慧の十勝っ子４年生

金曜日
16時00分～16時45分

万里慧

シンガーソングライター、そして大樹町の蝦夷マルシェ&彗星に碧オーナーの万里慧がお送りしている45分間！北海道や東京でのあれこれ、音楽や食のこと、アラフォー女子なお話など、盛り沢山！4年目の今年はランチョ・エルパソとタッグを組んで、とにかく面白いことをやっていくので、ぜひお聴きください♪

うのっちのイッツ和スモール輪ールド

隔週火曜日
19時00分～20時00分

うのっち、なべっち

世の中って本当にせまいよなぁ、をラジオで体感する「つながり」から「つながり」を生む番組。楽しい話からまじめな話まで、うのっちやゲストのトークで盛り上げます。

GALLERY + SAKAN
ミントカフェ
帯広市大通南6丁目14-1
営業時間：11：00～19：30
TEL:0155-67-4039
定休日：月曜日・火曜日

開運引き寄せ研究所
鮮明に願えば、必ず叶う！
開運引き寄せ研究所
星野砂里

えりな&ぬまっちの３時だよ！全員集合

水曜日
（本放送の翌週は再放送）
15時00分～15時30分

加藤恵理奈・ぬまっち

三味線奏者・民謡歌手の加藤恵理奈と、元氣と笑いの配達人・ぬまっちの仲良しコンビが送る30分番組。音楽・福祉・健康・グルメがテーマです。ぜひお聴きください。

ルーシーの笑って学ぶ！恋愛英語

第１・３木曜日
18時30分～18時50分

ルーシー

子ども達は聴いちゃダメ？普段は、子ども向け英語講師のルーシー。ここでは、学校の教科書には出てこない"恋愛"のシチュエーションで役に立つ英会話をお届けします♩

Holly's ホーリーズ
コーヒーとお食事の店
ホーリーズ
帯広市西 16 条南35 丁目 2−10
tel.0155 66-9399
AM11:00～PM10:00
火曜日休み

Domani
晩ごはんの店
ドマーニ食堂
ご飯をモリモリ食べて明日も元気に
営業時間
昼の部→11：30～14：00
夜の部→18：00～22：00
（ラストオーダー昼30分前・夜60分前）
定休日：日曜、月曜、祝日
帯広市西15条南17丁目２番地
0155-22-2501

FM WING 公式 SNS を Check

その日の番組紹介や WING 日々のつぶやきを UP!「＃番組名」での投稿もお待ちしてます！

金曜ポコペン You Tube チャンネル！ラジオとの連動動画に生配信もやってます！

イベントのお知らせや十勝のオススメ情報を掲載！

昭和ジェネレーション
d-Freak
disco & karaoke
貸切予約等のお問い合わせ
090-7642-9345
I ♥ 80s
帯広市西２条南10丁目
WEST210ビル２階

Wondering MusiC!

月曜日
19時00分～20時00分

らいらいながまさ

帯広在住キーボーディストらいらいながまさが、全国の気になるアーティストをがっちり応援！　十勝に根付く多様なヒト・モノ・コトについて掘り下げる盛りだくさんな1時間！

せいちゃんのアオハル 50's

第２金曜日
14時00分～14時15分

せいちゃん

40代で脱サラしてホテルのオーナーになったせいちゃんが50歳代の方だけにお送りするプログラム。仕事も家庭も落ち着く人生の後半戦を超楽しく送るためのヒント満載です！

パーソナル運動指導・背骨矯正・腰痛解決講座
まずはご相談下さい！
小林健康塾
帯広市東14条南4丁目
090-8900-4734

Lサイズショップ
ラルジュはせがわ
帯広市大通南９丁目17番地
☎0155−23−4322
月~土 9時30分~18時30分
日・祝 10時~17時
年中無休
駐車場有
（店舗北側 タイムズ24の駐車券をご用意しています）

外崎馨のかおるアリーナとかち

水曜日
11時00分～11時30分

外崎馨

暮らしの中で体を動かす楽しさや四季を感じる十勝の魅力をお伝えしお困り事にも目を向けます。第二週目は日本赤十字救急法指導員の久保さんともしもの時の豆知識もお届け！

「何ン田研二パワー」十勝だ！北海道だ！なんだ君は！

木曜日
16時00分～16時45分

何ン田研二

北海道観光大使、本別町在住ものまねタレント何ン田研二による、なんでもあり！？の45分番組。酔っ払いですか？と聞かれますが、実は飲んでいません。予告無しでゲストも登場！

うりずんのラジオエッセイ

第１・３水曜日
（本放送の翌週は再放送）
9時15分～9時25分

うりずん

沖縄出身・北海道に住んで約50年のうりずんが、沖縄時代の思い出と北海道で暮らして経験した生活文化のさまざまな違いを、日々感じたまま、気ままにエッセイを綴ります。

やぶ田ファーム
癌が消えた
自然は偉大です

音響の事なら
ぬま'sサウンドアクト
ライブ音響
ホームページ作成　etc.
お気軽にお問い合わせ下さい。
https://dcthp.com/numasound.html

塗装のススメ！

第１月曜日
8時20分～8時30分

松永靖

地元十勝で塗装会社を営む「松永塗工店」の松永靖代表をお迎えし、創業54年の経験をもとに、塗装の重要性やチェックポイント、暮らしに役立つ情報をお届けしています。

理学療法士が伝えたい知ると得する腰痛予防

木曜日
8時20分～8時30分

堀智貴

腰痛予防や痛みのことは、この番組におまかせ！筋膜×整体TORERUのブログにて過去の番組音源を聴くこともできますよ～。（※決して釣り番組ではございません。笑）

FP佐久間事務所
中札内村大通南４丁目48
☎090-7659-2681
保険の見直しやライフプランなどご相談下さい。
佐久間 正
第２水曜日 18:30～出演中！

ワクワクが溢れる毎日
リノベ専門店
いかすハウス
tel:0155-23-2828
https://ikasu-house.com/
info@nextonehouse.net
帯広市西11条南13丁目3番5号

ListenRadio

いつも▶そばに▶もしも▶そこに▶ラジオ▶WING▶76.1▶MHz　大きな災害が発生した時にはあなたの命を守る情報を放送します。

FM WING 76.1MHz TIME TABLE

〒080-0802
帯広市東２条南１１丁目１
TEL：(0155)25-5770
FAX：(0155)24-6699
mail：fm761@fmwing.com
WEB：https://www.fmwing.com

	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday	日 Sunday
5	FRESH SOUNDS						
6							
7	Wondering MusiC!(再)	ファイティン!シネマステーション(再) 色んな音楽(再) or 道東ビートルズ(再)	サウンドミュージアム(再)	Jazzを感じる実行委員会(再)	Don't Trust Over40 ～午後7時のWILD BOY～(再)	Radio JUKE BOX(再)	第3週FMピパウシ 二風谷発、アイヌ語放送
8	FIRST TRAX 8:20～塗装のススメ!(第1) 8:40～スポーツトラックス(月～金)	8:20～ぴかぴかデンタルクリニック(第2・第4)		8:20～理学療法士が伝えたい知ると得する腰痛予防	8:15～マスカレイド源の今月の星座占い(第1・第3) 8:20～マコトに勝手ながら	豆作の「のったり俳句ひねもーす」	DANCE FREAK SHOW(再)
9	9:00～WING NEWS(月～金) 9:10～ミントおじさんの朝からそれかい 9:30～おびひろ広報メモ 9:40～とかちめぐり(月～金)	9:15～週刊プラスワン 9:30～おしえてください	9:15～うりずんのラジオエッセイ 9:30～おびひろ広報メモ	9:15～モモンガニュース(第1・第2) 9:30～エコパへGO!(第1) 上士幌だより(第2) 防災ガイド(第3～第5)	9:30～おびひろ広報メモ	Saturday Relax Trax 髙坂光尚・門馬ひかり ●9時台 ・9:10～エンタメニュース ・9:20～今週のドラマ ・9:50～フクハラ今週のお買い得 ●10時台 ・10:00～観たいよ!行きたいよ!シネマ太陽!(第1) タカサカさんも考えさせられるコラム(第2) 新商品紹介(第3) トレンド(第4) ・10:15～アートの時間 ●11時台 ・11:00～土曜はおいでよゲストコーナー	オマチマンとツマチマンのオマツマサンデー!
10	10:00～ミュージックアート 10:40～給食だより	10:00～音楽ゾーン 10:40～給食だより	10:00～ループザ十勝 10:40～給食だより	10:00～ゆうすけの釣りにまつわるエトセトラ 10:40～給食だより	金曜ポコペン! 佐々木源市・田中沙季 ●10時台 ・10:15～十勝バスの「十勝夢街道!」(第1) 十勝おもしろミュージアム(第2) ・10:30～ばんえい競馬トークでGO ●11時台 ・11:00～石井キュンのおじゃましまキュン ・11:15～北海道和種馬を知ろう(第1) あきら1000%!(第2) ・11:30～突撃!ますやパン ●12時台(街頭放送でも流れています) ・12:00～劇団ポコペン ・12:20～Let's!献血(第1) ・12:50～ますや食べよう! ●13時台 ・13:00～岡書～午後のひととき～ ・13:25～ポコペン川柳合戦 ●14時台 ・14:00～せんちゃんの1up radio(第1・3) ・14:20～中継歌姫(第1) いずっしーの十勝ラブリー(第2～第5)		金曜ポコペン!(再) 佐々木源市・田中沙季 ●10時台 ・10:15～ぶっ飛び! 相馬塾のアゲアゲ↑↑パークゴルフ(第4) ・10:45～うさたんcafeインフォメーション ●11時台 ・11:15～あいうえお的リサイクル生活(第3) 今日も芽が出る「双葉幼稚園」(第4) 第五の男 青空岱知(第5) ・11:30～突撃!ますやパン ●12時台 ・12:20～はがちゃんの SDGs半端ないって!(第3) ・12:40～まち放送局インフィメーション ●13時台 ・13:00～岡書～午後のひととき～ ・13:25～ポコペン川柳合戦 ●14時台 ・14:00～せいちゃんのアオハル50's(第2) ヨウコの ボン・ジャーナルへようこそ(第4) ・14:45～今月のお別れ曲
11	しなぴーのHappy十勝ニュース FM WING MUSIC LINE	ホッシーナの健康ほっし～な	外崎馨のかおるアリーナとかち				
12	DAY TRAX **月曜レギュラー** yazz 六ちゃん ミリィー DJ.Boco	**火曜レギュラー** とん娘社長さおり 林かなこ 村中孝幸 長谷川克夫	**水曜レギュラー** うりずん 寅ちゃん 金田勝則 國安廣美・中井一美	**木曜レギュラー** 加藤誠一 中岡千香子 水森あかり バニー		第1週 from角部屋 第2週 ウイング学園放送部 第3週 おびZOOにズームイン 第4週 ANISON POWER LINE 第5週 MUSIC LINE	
13	13:30～いろはにアーティスト(月～木)	13:00～いずっしーの注目☆Tuesday	13:00～もしもし、せいちゃん(第1) 仏壇・仏具のアレコレ(第2) はるにれで晴れ!(第3) びじゅ通信(第4)	13:00～ぷれいおんとかち(第1)		土曜午後の茶飲みともこ 五十嵐ともこ・出田直正 ●13時台 ・13:06～茶柱インフォメーション ・13:30～アイヌ語講座(第1) 年寄り耳よりいい話(第2) 獣医学博士　石川ひろし先生のラジオでどうぶつ百科(第3) ラジオ寄席(第4) ●14時台 ・14:00～Cryptnプレゼンツ とかち・まちなか・保健室(第1) キッズステーション(第2・第4) ・14:24～街の演奏家さんいらっしゃい	
14	フェリーチェTOWN	MUSIC LINE		アショロノコトらじお 第2週 スポカルラジオ!			
15	素婆楽志娘の「あぁ、素婆らしき人生」 Mondayマルシェ 第1週：やぶ田秀行・清ねぇ 第2週：１週目の再放送 第3週：りりちゃん・ホワイト渡辺 第4週：３週目の再放送	Fun Music Dreams!	えりな&ぬまっちの3時だよ!全員集合! MUSIC LINE	マリーンの音楽大好き! りんご先生の元気にな～れ!	十勝 Taking Making しゅんラジ 道新 WEEKLY NEWS CLIP	オマチマンとツマチマンのオマツマサンデー!(再)	ラジオでカラオケ ラジカラ選手権(再) けんじとひかりの演歌一筋(再)
16	ケアフルエブリデイ		KanaeのHummingbird	「何ン田研ニパワー」十勝だ!北海道だ!なんだ君は!	万里慧の十勝っ子4年生	MUSIC LINE	やぶ田秀行の麦わら帽子(再) or simple life tokachi(再)
17	つりったー清一の家電★デジタルオタク話	ラジオでカラオケ ラジカラ選手権	Radio JUKE BOX	Life in Tokachi	けんじとひかりの演歌一筋	トカチッタ・アーダゴーダ 第1土曜日に生放送!	ダーイケのいきものだらけ!(再) まっちゃん・りりちゃんのあらまーラジオ!(再)
18	EVENING TRAX **月曜コメンテーター：Kanae** 17:40～夕暮れ結さんぽ(第1) まるっといかすハウス(第2) あやしい森(第3) ミケのみっけみけにしてやんよ!(第4) 18:10～マンデーナイトキャップ(第1・第3) NEW KONNO STYLE(第2・第4) 18:30～Kanaeの もうちょっときいてよ	**火曜コメンテーター：ヒーローミケ(第1・3)** 17:40～下川さんの今夜のおかずボーノボーノ 18:00～パパ、ガッツだぜ!	**水曜コメンテーター：竹下さとみ** 17:40～中継どうでしょう 18:00～水曜NIGHT FEVER! 18:30～生活安全課防犯寸劇(第1) 教えて佐久間さん(第2) 潤ちゃんのこれがいいのだ(第3) 笹渕さんに聞いてみよう(第4)	**木曜コメンテーター：ルーシー(第1・3) Mokkun(第2・4)** 18:00～ひかりの夢は夜ひらく 18:30～ルーシーの笑って学ぶ!恋愛英語 Mokkun Love Life	**金曜コメンテーター：富永浩至** 17:40～百年記念ホールへようこそ(第1) 18:30～うちのたまちゃん(第1) ひでじぃのほんの一言(第2)	「何ン田研ニパワー」十勝だ!北海道だ!なんだ君は!(再)	食KING食QUEEN十勝(再)
19	Wondering MusiC!	松永やすしでございます! or うのっちのイッツ和スモール輪ールド	サウンドミュージアム	Jazzを感じる実行委員会	Don't Trust Over40 ～午後7時のWILD BOY～ E-MAIL ✉ wildboy@fmwing.com	DANCE FREAK SHOW	松永やすしでございます!(再) or うのっちのイッツ和スモール輪ールド(再)
20	食KING食QUEEN十勝	おしゃべりアザラシ	やぶ田秀行の麦わら帽子 or simple life tokachi	ファイティン!シネマステーション 第1・2週色んな音楽 第3・4・5週道東ビートルズ	ダーイケのいきものだらけ! まっちゃん・りりちゃんのあらまーラジオ!	豆作の「のったり俳句ひねもーす」(再)	おしゃべりアザラシ(再)
21 ↓ 4	9:00～17:00の放送を当日の21:00～翌日5:00まで再放送						Fun Music Dreams!(再) 22:45～ CLACK BEAT

※事故・火災などは、FM WING事務所　（0155-25-5770）　までご連絡ください。災害発生、およびその恐れがある場合は番組内容を変更してお送りします。
※朝のFRESH SOUNDS、日曜夜のCLACK BEATについてはインターネット放送を行っていません。ご了承下さい。
※メッセージを送る際は、代表アドレス**fm761@fmwing.com**に番組名を書き添えてお寄せ下さい。また、全番組へのメッセージは、ホームページのメッセージフォームからも送ることができます。
※注意報・警報発表などの気象情報・交通機関の運行の乱れ、交通事故などによる道路渋滞や交通規制等は、情報が入りしだい随時お伝えします。

農家の皆様を
トータルサポート
正社員募集
哺育センター
酪農ヘルパー
コントラクター
TMRセンター
株式会社 しんじゅ
TEL・FAX：01558-8-3399（代表）

♬ Fun Music Dreams！
メッセージリクエスト！待ってるよ～♬　byまみ蔵
中村ミュージックスクール
講師　中村 麻美子
帯広市西20条南5丁目38-8　電話090-1642-2323

第２金曜日 14時～
「せいちゃんのアオハル50's」放送中！
カプセルスタイル
ちょい寝ホテル 札幌手稲
CHOINE HOTEL SAPPORO TEINE
お昼寝も
宿泊も
札幌市手稲区富丘3条7丁目　手稲IC至近　国道5号沿い
☎011-688-8707

誰でも簡単に指で描ける癒しのアート
パステルアート教室
りりほ
帯広市西19条南3丁目
お問合せ
090-6262-6411
（代表　飯田）

Amenity & Technology
50th ANNIVERSARY
みな様と共に50年
オフィス菅野株式会社
〒080-0801　帯広市東1条南6丁目14番地グランドール司1F
TEL/(0155)25-1818 FAX/(0155)25-1821
E-mail:of-kanno@f1.octv.ne.jp

Flash
ハウスクリーニングのフラッシュ
● 十勝管内出張費無料 ●
音更町雄飛が丘南区2番地14
TEL 0155-29-8136

SMiLeY
心（こころ）のサロン Smiley
～おとなも子どももみ～んな笑顔になぁれ♪～
あらゆるお悩みに対応しています
カウンセリング完全予約制
090-1385-7640　担当　佐々木
下記も同様
Instagram　HP
NPO法人日本メディカルアロマテラピー協会
十勝支部認定校　わくわく・ピース
メディカルアロマ★
手作り石鹸教室
各種資格講座・教室開催中
Instagram　HP

会員募集中
帯広市にお住いの６０歳以上の方!!
公益社団法人
帯広市シルバー人材センター
0155-38-2001　連絡はこちら
第１金曜 12時 40分～
「大林さんの人生ドゥビドゥバ～」放送中！